DAS ARBEITSBUCH

Willst Du, *kriegst Du*

Dein Leben, **Deine Regeln**
Du brauchst nur dieses 1 Buch



CONSTANZE HILL

DIE BLINDE SEHERIN

Inhalt

Vorwort 7

Einleitung 12

Meine Geschichte 15

KAPITEL 1
Bestandsanalyse 26

KAPITEL 2
Der Körper, den Du verdienst 45

KAPITEL 3
Wie Du Deine Gefühle selbst kreierst 55

KAPITEL 4
Die ultimative Beziehung 70

KAPITEL 5
Unsere Liebesgeschichte 80

KAPITEL 6
Wie Du Deine/n Traumpartner/in Dein Leben ziehst 94

KAPITEL 7
Status Quo 111

KAPITEL 8
Dein soziales Umfeld 119

KAPITEL 9
Meistere Deine Zeit 123

KAPITEL 10
Spiritualität 128

KAPITEL 11
Loslassen ist die höchste Kunst 134

Einleitung

Liebe Leserin, lieber Leser,

Es gibt Millionen von Büchern, in denen steht, wie Du Dein Leben verbessern kannst. Dass Du dieses Buch gewählt hast, ehrt mich, denn es ist meine Berufung, Menschen, die im Dunkeln tappen, sehend zu machen.

Wie komme ich zu dieser fetten Behauptung?

Ich wurde 1974 geboren, ohne das Licht der Welt zu erblicken. Als junges blindes Mädchen, wurde mir immer wieder gesagt, mit dieser Behinderung werde ich nie einen Mann finden und keinen guten Beruf bekommen.

Die Menschen wussten es nicht besser. Sie behindern sich oft selbst oder lassen sich von den Umständen behindern und sehen den Weg selbst nicht.

Ich habe recht früh beschlossen, mich niemals behindern zu lassen. Ich hatte nie ein Problem, Männer kennenzulernen, trotz meiner Blindheit und bin jetzt in der besten Beziehung meines Lebens.

Ich habe verstanden, wie man Herzen gewinnt, wie man weiß, was man will und es mit Spaß und Freude bekommen.

Als psychologische Beraterin hatte ich 20 Jahre lang eine Radiosendung, in der ich über 20.000 Menschen über Liebe und Sexualität beraten habe.

5 Jahre lang habe ich die Klienten von Tony Robbins dabei begleitet, seine Strategien maßzuschneidern und persönlich, beruflich und in der Liebe weiterzukommen.

Aus all meinen Erfahrungen ist dieses Buch entstanden und ich bin glücklich, wenn Du Dir den einen oder anderen Impuls für Dein Leben mitnehmen kannst.

Egal in welchem Bereich Du Dich noch nicht so fühlst, wie Du es gern würdest, dieses Buch soll Dir Mut und Hoffnung machen. Wie wurde ich zur blinden Coach mit dem klaren Blick?

Alles begann in den Sommerferien bei meinem Großvater. Ich war 13 Jahre alt und war in einen Klassenkameraden verliebt, der von seinem Glück nichts wusste. Die ganze Zeit dachte ich nur an ihn. Auch an diesem Abend, als ich mir die Zähne putzte und plötzlich hörte ich meinen Großvater telefonieren. Und der Großvater hat geweint.

Besorgt hörte ich genauer hin, als er sagte: „Sie ist so ein hübsches Mädel, aber sie wird nie einen Mann bekommen, denn niemand will eine blinde Frau“. Mein Großvater war damals mein Vorbild und er hatte immer Recht. Und nach diesem einen Satz von ihm, brach meine kleine Welt zusammen.

„Keiner will mich also“.

Es folgten zwei schlaflose Nächte. Und dann kam er, mein klarer Blick!

Ich hatte den Weg gesehen. Ich begann damit, alle Jungs zu fragen, was ihre Mädels falsch machen, denn wenn ich das wüsste, hätte ich

einen Vorsprung, weil ich ihre Fehler vermeiden würde. Und die Jungs waren begeistert, dass sich jemand für sie interessierte und sie hörten nicht auf zu erzählen.

Mir machte das Fragen stellen so viel Spaß, dass ich begann, die Mädchen zu fragen, da kein Junge mehr da war, den ich hätte fragen können. Ab dem Moment kamen viele immer wieder zu mir, wenn sie Liebeskummer hatten. Aber auch bei Stress mit den Eltern, wenn sie nicht wussten, was sie beruflich machen sollten, wenn sie in der Klasse nicht gehört wurden, gemobbt, weil sie zu fett waren und so weiter.

Die Bullshit Story meines Großvaters war also schuld daran, dass ich die blinde Coach mit dem klaren Blick wurde.

Deine Constanze Hill